

# GESTÃO DE CRÔNICOS

Cuidados com a saúde sob medida

A Gestão de Crônicos é um programa Sharecare que foi desenvolvido para atender pessoas com doenças crônicas. Por meio de uma equipe especializada na mudança de comportamento, o participante recebe orientações individualizadas, a favor de mais qualidade de vida.

De acordo com o Art. 2º, da Portaria nº 483, de 1º de abril de 2014, do Ministério da Saúde, doenças crônicas são aquelas que apresentam início gradual, com duração longa ou incerta, que, em geral, apresentam múltiplas causas e cujo tratamento envolva mudanças de estilo de vida, em um processo de cuidado contínuo que, usualmente, não leva à cura.

Ao aplicar programas que incentivem a busca de um novo estilo de vida, pessoas com doenças crônicas podem ter um dia a dia com mais qualidade de vida e bem-estar, além de mais produtividade no trabalho.

## Por que utilizar?

O programa Gestão de Crônicos traz uma solução inovadora: uma plataforma exclusiva com mais de mil regras clínicas, que permite o monitoramento de indivíduos com doenças crônicas para diminuir custos médicos.

O Programa de Gestão de Crônicos garante o Retorno sobre o Investimento com resultados comprovados



Diabetes Mellitus



Insuficiência Cardíaca Congestiva



Doença Arterial Coronariana



Asma



Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica



Hipertensão Moderada e Severa



Síndrome Metabólica

## Resultados garantidos



**94%**

fazem algum acompanhamento médico regular



**57%**

se alimentam de forma saudável



**45%**

praticam exercícios moderados ou intensos

## Principais benefícios

- Redução de custos com internações;
- Redução de custos ambulatoriais;
- Retorno sobre o Investimento garantido;
- Aumento do Bem-Estar.

## Como funciona?

Após a análise da população, a plataforma identifica os perfis que necessitam de atendimento especializado. Esses dados permitem que a equipe clínica dê um atendimento individualizado e totalmente voltado às necessidades do participante.



O telemonitoramento é realizado por enfermeiros com suporte de equipe multidisciplinar



**O atendimento com o participante é realizado por uma equipe com mais de 100 profissionais da saúde.**  
Além do acompanhamento personalizado, os participantes também recebem orientações por e-mail e SMS.

A Sharecare é uma empresa líder na combinação de saúde digital com gestão de saúde integrada, que oferece soluções para mais de 70 milhões de pessoas em 4 continentes. Com produtos que favorecem a prevenção e coordenação de cuidados em saúde e bem-estar, ela proporciona a cada pessoa o controle e acompanhamento personalizado da sua saúde, de forma dinâmica e fácil. A Sharecare inova constantemente, apresentando tecnologias premiadas, protocolos cientificamente validados e ferramentas de assistência consideradas como as melhores, ajudando provedores de saúde, empregadores e planos de saúde a reduzirem seus custos com saúde de forma ampla e eficaz para toda sua população.

Quer reduzir custos com foco em resultados?

Entre em contato: [contato@sharecare.com](mailto:contato@sharecare.com) | 11 4440-0648



Baixe  
o aplicativo  
Sharecare

[www.sharecare.com.br](http://www.sharecare.com.br)  
[/sharecarebr](https://www.facebook.com/sharecarebr)  
[/company/sharecarebr](https://www.linkedin.com/company/sharecarebr)

**sharecare**  
Sua saúde em um só lugar